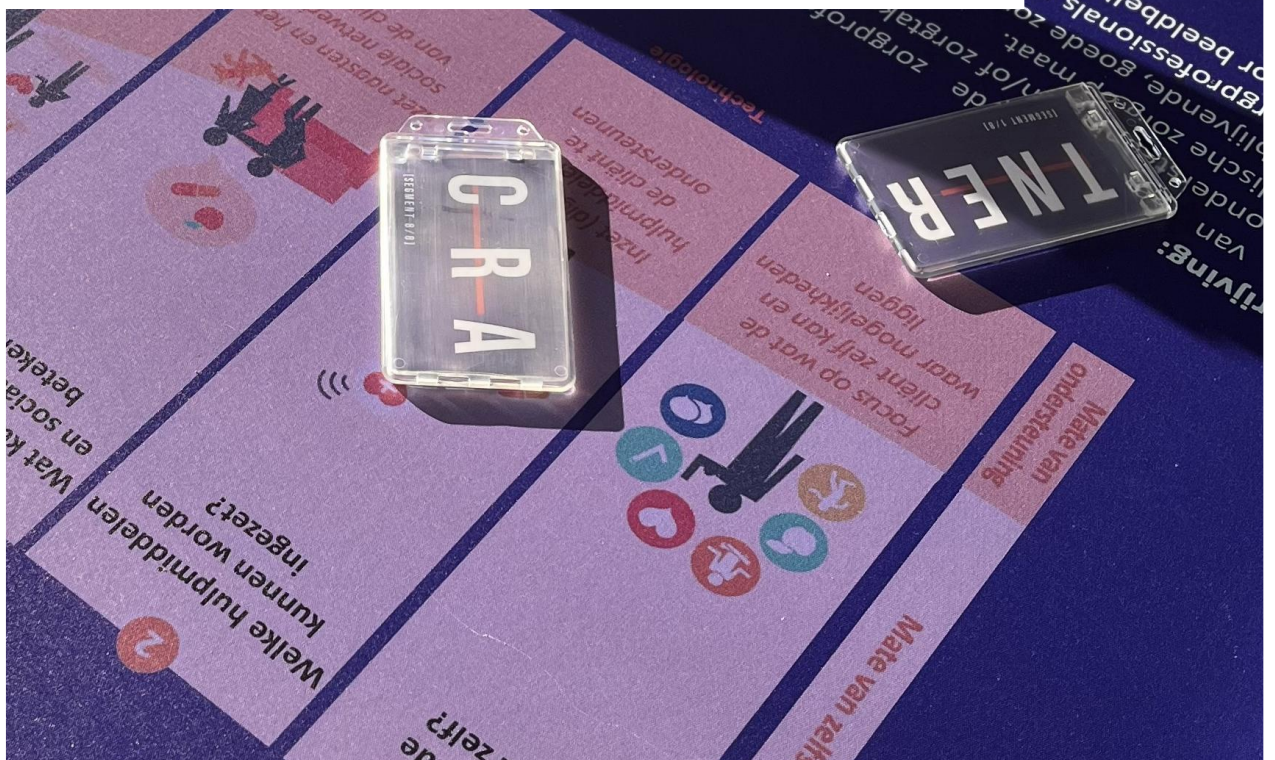


# 5-stappenmodel 'De Escapegame'

*Beleef het 5-stappenmodel op een speelse en toegankelijke manier: een inspirerend spel voor professionals!*

In samenwerking met:



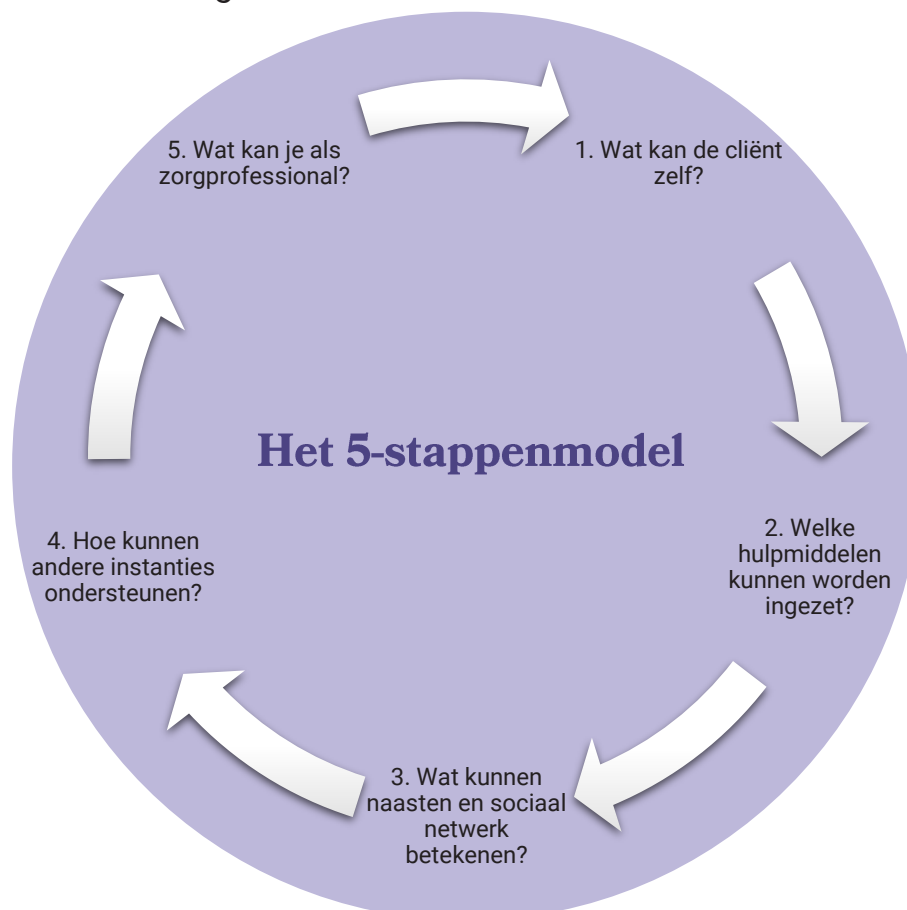
# Het 5-stappenmodel

**Waarom?** De manier waarop we in Nederland ouder worden, verandert zichtbaar. De individuele wens van de ouderen en de maatschappelijk beweging vragen om steeds meer zelfredzaamheid.

Wij geloven dat zelfredzaamheid meer is dan “zelf doen”: het draait net zo goed om samenredzaamheid, motivatie en wat iemand wil. Focussen op wat iemand (weer) zelf kan (leren) doen, in plaats van overnemen, vergroot het zelfvertrouwen, gevoel van autonomie en de kwaliteit van leven. Verbinding met het eigen netwerk is hierin essentieel.

Het 5-stappenmodel ondersteunt deze waarden door zorgprofessionals te helpen samen met cliënten en naasten te verkennen wat iemand zelf nog kan, welke alternatieven er zijn en waar professionele ondersteuning werkelijk nodig is. Zo blijft zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden en wordt zorg doelgericht ingezet.

Deze werkwijze vraagt om bewustwording, gedragsverandering en het bijstellen van verwachtingen bij cliënten, mantelzorgers en zorgverleners. De escapegame helpt zorgprofessionals op een interactieve en speelse manier om hierin mee te bewegen.





# De game

In kleine teams worden deelnemers uitgedaagd om op een speelse manier dilemma's op te lossen. Door samen te werken en na te denken over verschillende scenario's, leren ze over het 5-stappenmodel. De game is meer dan alleen een spel; het is een interactieve ervaring die aanzet tot reflectie en gesprek.

Na afloop van de game gaan deelnemers in gesprek over hoe de game hun perspectief heeft veranderd en hoe ze samen het 5-stappenmodel kunnen toepassen binnen de organisatie. Door de game wordt een stevige basis gelegd waar de organisatie verder op kan bouwen.

## Hoe?

- ✓ De game is een interactieve werkvorm die in 1 uur gespeeld wordt.
- ✓ Na afloop volgt een reflectiegesprek.
- ✓ Als hulpmiddel en onderdeel van een breder verandertraject.

## Voor wie?

- ✓ Ouderenzorgorganisaties: intra- en extramuraal.
- ✓ Echte doeners.
- ✓ Voor professionals van alle niveaus .

# Ons aanbod

## De escapegame als zelfstandige teamsessie.

BdB Zorg begeleidt jullie team bij het spelen van de escapegame, gevolgd door een verdiepende reflectiegesprek. Zo vertalen we de ervaring direct naar jullie dagelijkse praktijk. Investering: €895,- (maximaal 16 deelnemers).



## Een op maat aanpak voorimplementatie van het 5-stappenmodel met de escapegame als onderdeel.

Een dergelijke gedragsverandering vraagt om een aanpak op maat. BdB Zorg ontwerpt en realiseert een passend traject om tot het gewenste gedrag te komen voor jouw organisatie. De escapegame kan worden ingezet als versterkende interventie binnen deze aanpak. Samen maken we de visie concreet en vertalen we deze naar gedrag in de dagelijkse praktijk. Investering: op maat.

### Wij versterken bijvoorbeeld bij:

- De positionering van het 5-stappenmodel in de **visie op zorg**.
- **Bepalen van het gewenste gedrag** van professionals volgens die visie en welke interventies daarbij kunnen helpen.
- **Stimuleren** van cliënten en mantelzorgers in **anders denken**.
- **Duurzaam organiseren** van de beweging.

### Ervaringen van deelnemers bij Zonnehuisgroep Amstelland:

*“ Van te voren wist ik niet wat ik moest verwachten, maar dit was écht leuk.”*

*“ Nu wil ik hier wel mee aan de slag.”*



## Meer informatie?

**BdB Zorg | BdB Groep**  
Koningin Wilhelminalaan 12  
3818 HP Amersfoort

W: [www.bdbzorg.nl](http://www.bdbzorg.nl)  
M: [info@bdbgroep.nl](mailto:info@bdbgroep.nl)  
T: 033-4556030

Contactpersoon: Stella Steutel  
[S.Steutel@bdbgroep.nl](mailto:S.Steutel@bdbgroep.nl)  
06 22 07 56 06