

5-stappenmodel

‘De Escapegame’

Beleef het 5-stappenmodel op een speelse en toegankelijke manier: een inspirerend spel voor professionals!

Brochure

In samenwerking met:



Het 5-stappenmodel

Waarom?

De vergrijzing en de toenemende zorgvraag zetten de ouderenzorg onder druk. Hoewel urgentie een belangrijke drijfveer is voor verandering, is het niet de enige reden om anders te gaan werken. **Zelfredzaamheid** van ouderen, het gevoel ertoe te doen en het behouden van betekenisvolle emotionele verbindingen met het eigen netwerk zijn minstens zo belangrijk.

Wat houdt het 5-stappenmodel in?

Het 5-stappenmodel biedt een waardevol **hulpmiddel** om deze waarden te ondersteunen. Zorgprofessionals gebruiken dit model om samen met de cliënt en diens naasten te verkennen wat iemand zelf nog kan, welke alternatieven beschikbaar zijn en waar professionele ondersteuning daadwerkelijk nodig is.

Deze werkwijze draagt bij aan het zo lang mogelijk behouden van zelfstandigheid en het doelgericht inzetten van professionele hulp. Tegelijkertijd vraagt dit om **bewustwording, gedragsverandering** en het bijstellen van **verwachtingen** bij cliënten, mantelzorgers en zorgverleners. De escapegame is een middel om zorgverleners op een interactieve en speelse manier mee te krijgen in deze beweging,





De game

Ervaringen van deelnemers bij
Zonnehuisgroep Amstelland:

*"Van te voren wist ik niet wat ik moest
verwachten, maar dit was écht leuk."*

"Nu wil ik hier wel mee aan de slag."

In kleine teams worden deelnemers uitgedaagd om op een speelse manier dilemma's op te lossen. Door samen te werken en na te denken over verschillende scenario's, leren ze over het 5-stappenmodel. De game is meer dan alleen een spel; het is een interactieve ervaring die aanzet tot reflectie en gesprek.

Na afloop van de game gaan deelnemers in gesprek over hoe de game hun perspectief heeft veranderd en hoe ze samen het 5-stappenmodel kunnen toepassen binnen de organisatie. Door de game wordt een stevige basis gelegd waar de organisatie verder op kan bouwen.

Hoe?

- ✓ De game is een interactieve werkvorm die in 1 uur gespeeld wordt
- ✓ Na afloop volgt een reflectiegesprek
- ✓ Als hulpmiddel en onderdeel van een breder verandertraject

Voor wie?

- ✓ Ouderenzorgorganisaties: intra- en extramuraal
- ✓ Echte doeners
- ✓ Voor professionals van alle niveaus

Ons Aanbod

Het begeleiden van teams in de escapegame

BdB Zorg begeleidt de teams binnen jullie organisatie met het spelen van de escapegame. *Maximaal 16 deelnemers per spel.*



Escapegame als onderdeel van een ontwikkeltraject rondom het 5-stappenmodel

Wij denken onder andere graag mee over:

- Het 5-stappenmodel als onderdeel van jullie **visie op zorg**.
- Welk **gedrag** verwacht je van zorgprofessionals? En welke **interventies** en **hulpmiddelen** zet je hiervoor in?
- Hoe worden cliënten en mantelzorgers gestimuleerd in **anders denken**?
- Hoe wordt deze beweging **georganiseerd**?



Train de trainer

BdB Zorg traint een collega uit jullie organisatie om samen de escapegame te begeleiden bij teams.



Ook aan de slag met de Escapegame?

1

Neem
vrijblijvend
contact op

We verkennen samen de mogelijkheden en beantwoorden alle vragen.

2

Oriëntatie
gesprek

We bespreken hoe het thema en de escapegame kunnen aansluiten bij de ambities, praktijk en beleid van de organisatie als onderdeel van een ontwikkeltraject of als losse training..

3

Try-out

Ervaar de escapegame zelf! Zo krijg je een goed beeld van de werkwijze en impact.

4

Traject op
maat

Op basis van jullie wensen ontwerpen we een passend traject met de escapegame in de hoofdrol, dat écht aansluit bij de praktijk.

Meer info

BdB Zorg | BdB Groep

Koningin Wilhelminalaan 12

3818 HP Amersfoort

W: www.bdbzorg.nl

M: info@bdbgroep.nl

T: 033-4556030

Contactpersoon: Stella Steutel

S.Steutel@bdbgroep.nl

06-22075606

